

Положение

о трехлетней обучающей программе по психоаналитической психотерапии
«Базовый курс-б» (БК6 2020-2023).

Цели программы:

- подготовка психоаналитических психотерапевтов по стандартам СКПА.

Участники программы:

- должны иметь высшее психологическое или психиатрическое образование (или высшее образование в сфере иных помогающих профессий), опыт психотерапевтической или консультативной практики и успешно закончить Годичную психотерапевтическую школу «Введение в психоаналитическую психотерапию и психоанализ» (или программу, соответствующего уровня по психоаналитической психотерапии)
- Каждый участник подписывает контракт, оговаривающий условия обучения (Приложение 1).

Структура программы:

Полный объем программы составляет не менее 1000 часов (Основная часть программы: 648 часов теории, включающих 324 часов аудиторных занятий и 324 часов самостоятельной работы с литературой; 300 часов личной терапии; Дополнительная часть программы: 48 часов клинических кейс- конференций в интервизорских и супервизорских группах на базе клинических площадок; 60 часов – ежемесячные Обзорные семинары СКПА.

Теоретические занятия проходят блоками

(семинар в рамках фестиваля Святочные встречи – 18 часов в год, семинар перед ежегодной конференцией СКПА – 6 часов в год, ежегодная конференция СКПА – 16 часов в год, семинары по уикэндам (17 часов * 4 блока – 68 часов в год. Один из блоков каждого года будет проходить совместно с блоком программы подготовки детских и подростковых психоаналитических психотерапевтов)

Перед началом обучения в Базовом курсе каждый потенциальный участник проходит интервью с двумя специалистами, назначенными куратором Базового курса.

В качестве интервьюеров должны выступать специалисты со статусом не ниже статуса Ассоциированный член 3-ей ступени СКПА.

Интервью проводится согласно разработанной процедуре проведения

Отборочного интервью

(инструктивное письмо в Приложении 2).

По завершении теоретической части программы участники получают сертификат, соответствующий объему их участия в программе, который признается в СКПА.

Содержание программы:

Программа школы включает в себя четыре компонента психотерапевтического образования:

–личная терапия;

- участие в жизни профессионального сообщества.

–работа с пациентами под супервизией;

–теоретическое обучение;

1. Личная терапия.

Существенная часть обучения психоаналитической психотерапии состоит из личной терапии.

Личная терапия, являясь частным делом,

проводится по соглашению между участником программы и выбранным им терапевтом. Зачетная индивидуальная психоаналитическая психотерапия должна проводиться с интенсивностью не менее чем два раза в неделю в течение не менее трех лет, с терапевтом, официально утвержденным СКПА как обучающий терапевт для данной программы (списки будут прилагаться к программе), с кандидатами или членами МПА и/или действительными членами ЕФПП.

К моменту прохождения собеседования в БК потенциальные участники программы должны иметь договоренность о терапии с выбранным терапевтом, и к моменту начала программы начать личную терапию. Обучающая личная терапия может продолжаться после получения квалификации завершения теоретического обучения.

Возможен другой режим встреч.

Возможна “челночная личная терапия” или “концентрированная личная терапия ” тогда, когда участник не имеет возможности проходить стандартную личную терапию в связи с проживанием в другом городе или другими особыми препятствиями. “Челночная личная терапия” или “концентрированная личная терапия” должна составлять не менее чем 50 сессий в год. В перерывах между приездами возможно проведение личной терапии по скайпу. Часы работы по скайпу не включаются в зачетные часы терапии.

Общее количество пройденных психотерапевтических сессий должно составлять не менее 240 часов.

Окончательное решение, как о ходе терапии, так и об ее окончании является ответственностью участников и их терапевтов.

2. Участие в жизни профессионального сообщества

Зачисление в Базовый курс подразумевает одновременное вступление в СКПА в качестве Наблюдательного члена. Это подразумевает, что участник программы включается в жизнь профессиональной организации, принимает на себя ответственность перед организацией за соблюдение Устава организации и Этического кодекса СКПА. Наблюдательный член получает право посещать собрания сообщества СКПА, Общие собрания и Заседания Правления СКПА с правом совещательного голоса. Участие в крупных мероприятиях СКПА позволяет участнику программы выстроить свою профессиональную идентичность на основе взаимодействия с коллегами разных поколений и разных мест.

3. Практическое обучение.

Для получения квалификации психоаналитического психотерапевта участник должен приобрести способность работать самостоятельно как психоаналитический психотерапевт. В течение периода обучения он (она) должны иметь опыт регулярной супервизируемой психоаналитической психотерапии минимум двух пациентов, желательно разного пола с различными психопатологиями.

На пролонгированную супервизию, которая будет иметь статус зачетной, должны выноситься случаи работы с пациентами с частотой встреч не менее 2-х раз в неделю в течение одного года. Пролонгированная супервизия может проводиться как в очной, так и в заочной форме (по телефону, по электронной почте, по скайпу и т.п.).

Обучающие супервизоры должны быть официально признаны СКПА.

Зачетные супервизии должны проводиться с кандидатами или членами МПА, действительными членами ЕФПП или специалистами СКПА, имеющими статус не ниже Ассоциированный член СКПА 3-ей ступени.

По окончании обучения участники готовят письменные отчеты по каждому из вышеупомянутых случаев пролонгированной работы под супервизией и защищают описанные случаи у назначенных для этого Комитетом по обучению специалистов (оценочное интервью).

4. Теоретическое обучение.

Теоретическое обучение участник проходит на протяжении всей программы. Оно включает блочные формы занятий (как минимум 100 часов в год, 300 часов в течение всей программы) и регулярные занятия в супервизорской (интервизорской) группе (как минимум 16 часов в год, 48 часов в течение всей программы). Занятия в интервизорской группе могут проходить без преподавателя.

Обучающий специалист должен быть утвержден СКПА как преподаватель теории для данной программы. Участие в семинарах по психоаналитической психотерапии и психоанализу, проводимых членами и кандидатами IPA, принимается как часть обучения в данной программе (при этом необходимо предоставить куратору информацию о своём обучении вне СКПА).

Теоретические занятия предполагают предварительное знакомство участников с предложенной литературой.

Участник обязан посещать не менее 3/4 всех теоретических занятий. Пропущенные тематические разделы должны быть отработаны в форме, предусмотренной преподавателем Базового курса и согласованной с куратором.

Теоретическое обучение состоит из следующих 5 разделов:

1. Основные динамические концепции (Basic dynamic concepts) – 6 сессий.
2. Психологическое развитие (Psychological development) – 10 сессий.
3. Психопатология (Psychopathology) – 14 сессий.
4. Техника (Technique) – 10 сессий.
5. Специальные темы - 8 сессий

Данные разделы включают следующие семинары:

1. Основные динамические концепции (Basic dynamic concepts) – 6 сессий

1.1 Психоаналитические теории

1.2 Психоаналитические школы и подходы

1.3 Первичная сцена, эдипальная ситуация, эдипальная иллюзия, депрессивная и параноидно-шизоидная позиции.

1.4 Бессознательное

1.5 Бессознательные фантазии и внутренние объекты

1.6 Apres Coup

2. Психологическое развитие (Psychological development) – 10 сессий

2.1 Детское развитие. Основные психоаналитические теории.

2.2 Раннее развитие чувств с точки зрения Винникота

2.3 Роль слияния. Ранние стадии развития личности.

2.4 Детское развитие. Страхи по Винникоту. В Бион, М. Кляйн.

2.5 Эдипов комплекс сегодня. Триангуляция.

2.6 Теория привязанности. Расставание.

2.7 Психические нарушения в подростковом возрасте (adolescетности).

2.8 Женское развитие. Материнство.

2.9 Мужское развитие

2.10 Гомосексуальность

3. Психопатология (Psychopathology) – 14 сессий

3.1 Исследования истерии

3.2 Истерия сегодня

3.3 Меланхолия и печаль, депрессия и депрессивная позиция

3.4 Депрессия и ее лечение

- 3.5 Тревожность, фобия.
- 3.6 Аддиктивное поведение. Зависимости
- 3.7 Нарциссизм и стыд
- 3.8 Травма
- 3.9 Психозы
- 3.10 Перверсии
- 3.11 Obsessive расстройства
- 3.12 Психосоматические расстройства
- 3.13 Пищевые расстройства
- 3.14 Бордерлайн

4. Техника (Technique) – 10 сессий

- 4.1 Психоаналитические отношения
- 4.2 Начальная и терминационная фаза работы
- 4.3 Статьи по технике
- 4.4. Психоаналитическая ситуация, сеттинг, холдинг
- 4.5 От самоанализа к разыгрыванию (воспоминания, повторение, отыгрывание, разыгрывание)
- 4.6 Интервенции
- 4.7 От клинического факта к теории
- 4.8 Сопротивление и проработка
- 4.9. Показания-противопоказания. Техника первичного интервью.
- 4.10 Психоаналитический процесс

5. Специальные темы – 8 сессий

- 5.1 Прикладной психоанализ
- 5.2 Сновидения
- 5.3 Научные исследования эффективности ПА и ПАПТ
- 5.4 Нейропсихоанализ
- 5.5 Этика в психоанализе
- 5.6 Психофармакология и психоанализ
- 5.7 Ментализация
- 5.8 Краткосрочная психоаналитическая психотерапия

По завершении программы участникам выдаётся сертификат о завершении теоретической подготовки в области ПАПТ, признающий СКПА и назначаются два интервью для решения о присвоении статуса Ассоциированный член СКПА и решения вопросов итоговой аттестации:

Проведение итоговой аттестации

1. Теоретическое испытание проводится в виде подготовки и проведения Обзорного семинара (или семинара, доклада в рамках других мероприятий СКПА) силами выпускника и прикрепленного к нему более опытного эксперта, назначенного Комитетом по обучению.

2. Зачет по представленному случаю практической работы.

В рамках обучения СКПА заключается соглашение с некоторыми членами МПА и EFPP на проведение оценочного интервью с выпускниками программы «Базовый курс». Специалист, проводивший оценочное интервью направляет отчет в Комитет по обучению на основании которого принимается решение о присвоении статуса Действительный член СКПА.

3. Решение об аттестации выпускника Базового курса и присвоении ему профессионального статуса «Действительный член СКПА» принимает Комитет по обучению на основании рекомендаций специалистов проводивших оценочное интервью.